



Datos Personales

Entrevista a **Alma Deniss Valdez Tepehua**, Egresado del CETis96 de la Generación **2006-2009**, quien nos comparte acerca de logros obtenidos, además de recuerdos y experiencias que le han ayudado a formarse como persona y profesionista.

Datos profesionales

1. ¿A qué te dedicas actualmente y cuáles son algunas de las actividades que realizas?

Termine mi carrera, licenciada en nutrición, actualmente estoy estudiando para realizar mi examen de titulación. Cuando comencé la licenciatura mis papas me apoyaron en todo momento pero por cuestiones económicas deje de asistir a la Universidad y por consiguiente trabaje 2 años y estudiaba la carrera técnica de gastronomía con una beca y después regrese a concluir con la licenciatura en este año (agosto) termine mi servicio social en un centro de salud en el cual me enfrente a la realidad y notar la diferencia de cómo actuar ante las diferentes situaciones en las cuales vive una persona con sus enfermedades, amo mi carrera porque sé que el año de mi servicio pude ayudar a mucha gente con su salud, tengo conocimientos de gastronomía lo cual me es de mucha ayuda ya que puedo preparar menús acorde a la situación económica de la persona y sus enfermedades.

2. ¿A qué retos te enfrentaste para lograr tus objetivos?

Dejar la escuela 2 años y trabajar para poder regresar y terminar mi carrera.

3. Describe qué te motivo a desarrollar tu profesión actual y ¿Cuál consideras que ha sido un factor importante en tu desempeño profesional?

Antes de ingresar a la Universidad estaba en una escuela de gastronomía sólo que por cuestiones económicas deje de asistir y después una amiga me comento de la escuela donde estaba tienen la carrera de nutrición, hice mi examen de admisión y me quedé, ahora termine la licenciatura voy a ejercer y concluir con la licenciatura en gastronomía.

4. ¿Qué es lo que más recuerdas y aprecias de tu tiempo en el CETis 96?

Estudí análisis y tecnología de los alimentos, los alimentos han sido mi fuerte me gustaba la carrera porque teníamos prácticas donde aprendí a preparar muchos alimentos.

5. **En el aspecto personal, ¿cuáles son las actividades que más disfrutas que te enriquecen como persona?**

Preparar menús y alimento de cualquier tipo y que mis pacientes estén felices.

6. **¿Qué carrera elegiste? y cómo la relacionas en tu vida cotidiana.**

Licenciatura en nutrición En mi familia y en mi lo aplicó, todo el tiempo estoy pendiente de que se estén alimentando correctamente y cuidando que alimentos son adecuados para consumir y cuáles no.

7. **Dada tu experiencia, ¿qué consejo le brindarías a los alumnos y a los Egresados de la CETis No. 96?**

Alumnos, lo más satisfactorio es terminar con una meta nunca ay que rendirse, siempre tenemos más opciones viables para poder llegar a nuestro objetivo. Egresados es un orgullo haber compartido una escuela que nos dio un pequeño empujón para saber qué carrera era la adecuada para cada quien, sabemos que muchos no era lo que quizás querían pero al paso del tiempo uno se enamora de lo que puede hacer.